



SETEMBRO

TIRSO DE MOLINA

LUNS 10/09/2018	MARTES 11/09/2018	MÉRCORES 12/09/2018	XOVES 13/09/2018	VENRES 14/09/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
			SOPA DE VERDURAS	MACARRONS CON TOMATE	ENE RXIA (Kcal)	682,13
			TENREIRA ESTUFADA	PESCADA EN SALSA VERDE	Prot (g)	23,09
			ARROZ	CHÍCHAROS	Lip. (g)	21,19
			FROITA	FROITA	HdeC (g)	95,07
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON BISCOITO E FROITA RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		
LUNS 17/09/2018	MARTES 18/09/2018	MÉRCORES 19/09/2018	XOVES 20/09/2018	VENRES 21/09/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
XUDIAS CON OVO	ENSLADA DE GARAVANZOS	CREMA DE ESPINACAS	LENTELLAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ENE RXIA (Kcal)	747,26
POLO Ó ALLO	MARUCA A GALEGA	ALBONDEGAS	PESCADA EN SALSA DE MOSTAZA	LOMBO ASADO	Prot (g)	27,89
LEITUGA E TOMATE	PATACA PANADEIRA	XARDIÑEIRA	PATACA DADO	LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	Lip. (g)	24,92
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	99,57
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON TOSTADAS E FROITA PAVO A PRANCHA FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA PEIXE DO DÍA LÁCTEO		
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA REVOLVO DE SETAS CON GAMBAS FROITA	LEITE CON CEREAIS PESCADA COCIDA LÁCTEO				
LUNS 24/09/2018	MARTES 25/09/2018	MÉRCORES 26/09/2018	XOVES 27/09/2018	VENRES 28/09/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA HORTELANA	FABAS ESTUFADAS	ENE RXIA (Kcal)	797,12
BACALLAO EMPANADO	TORTILLA DE PATACAS	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	POLO O CHILINDRON	PESCADA O LIMON	Prot (g)	30,53
LEITUGA, ESPARRAGO, CENORIA	TOMATE	PURE DE CENORIA	ARROZ	LEITUGA E TOMATE	Lip. (g)	27,72
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	HdeC (g)	96,99
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS COSTELETA A PRANCHA CON ENSALADA LÁCTEO		
LEITE, PAN E MANTEIGA FILETE DE TENREIRA FROITA	LEITE CON GALLETAS E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA XUDÍAS CON XAMÓN FROITA				