



FEBREIRO

TIRSO DE MOLINA

LUNS 29/01/2018	MARTES 30/01/2018	MÉRCORES 31/01/2018	XOVES 01/02/2018	VENRES 02/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
			SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE IOGUR	ESPIRAIS GRATINADOS MARUCA A GALEGA COLIFLOR FROITA	ENERXIA (Kcal) 780,00 Prot.(g) 29,40 Lip.(g) 26,70 HdeC (g) 106,00
Almorzo e cea recomendado.			LEITE, ZUME E CEREAIS LURAS LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA TORTILLA DE QUEIXO FROITA	
LUNS 05/02/2018	MARTES 06/02/2018	MÉRCORES 07/02/2018	XOVES 08/02/2018	VENRES 09/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
CREMA DE PORROS ALBÓNDEGAS EN SALSAS DE TOMATE ARROZ FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS RABAS EMPANADAS LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS IOGUR	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, PORROS E FABAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ FROITA	CROQUETAS CON LEITUGA PESCADA EN SALSAS VERDES PATACA FLAN	SOPA DE COCIDO COCIDO FLORES DE ENTROIDO	ENERXIA (Kcal) 748,00 Prot.(g) 28,10 Lip.(g) 25,40 HdeC (g) 99,40
Almorzo e cea recomendado.			GALLETAS, IOGUR E FROITA LOMBO A PRANCHA LÁCTEO	LEITE, CEREAIS E FROITA SANWICH VEXETAL FROITA	
CACAO, ZUME E TOSTADAS PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE CON TOSTADAS E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS RAPANTE A PRANCHA FROITA			
LUNS 12/02/2018	MARTES 13/02/2018	MÉRCORES 14/02/2018	XOVES 15/02/2018	VENRES 16/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON MACARRONS E VERDURAS IOGUR	 XORNADA RUSA	ENERXIA (Kcal) 693,00 Prot.(g) 26,00 Lip.(g) 25,50 HdeC (g) 93,50
Almorzo e cea recomendado.			CACAO, PAN CON ACEITE PEIXE DO DIA FROITA		
LUNS 19/02/2018	MARTES 20/02/2018	MÉRCORES 21/02/2018	XOVES 22/02/2018	VENRES 23/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE ESPINACAS SALCHICHAS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA A ROMANA BROCOLI SALTEADO IOGUR	CREMA DE CABAZA POLO Ó CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS PALOMETA CON ALLO E PEREXIL LEITUG, CENORIA E ESPARRAGOS NATILLAS	CALDO GALEGO TAQUIÑOS DE PAVO CON MACARRONS, BERENXENA E CABACIÑA FROITA	ENERXIA (Kcal) 725,00 Prot.(g) 27,50 Lip.(g) 24,70 HdeC (g) 98,80
Almorzo e cea recomendado.			GALLETAS, IOGUR E FROITA XUDIAS CON OVO LÁCTEO	LEITE CON TOSTADAS E FROITA LURAS A PRANCHA FROITA	
LEITE CON BISCOITO E FROITA MARUCA A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA PESCADA COCIDA FROITA			
LUNS 26/02/2018	MARTES 27/02/2018	MÉRCORES 28/02/2018	XOVES 01/03/2018	VENRES 02/03/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
SOPA DO DIA FILETE RUSO PURE DE PATACA E CENORIA IOGUR	CREMA VEXETAL TORTILLA DE PATACA XAMÓN IORK FROITA	LENTELLAS CON VERDURAS ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR			ENERXIA (Kcal) Prot.(g) Lip.(g) HdeC (g)
Almorzo e cea recomendado.					
LEITE, ZUME E CEREAIS REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	LEITE, BISCOITO E FROITA PESCADA FROITA	CACAO, ZUME PAN C/ACEITE COSTELETA A PRANCHA LÁCTEO			

