

ABRIL

TIRSO DE MOLINA

LUNS 02/04/2018	MARTES 03/04/2018	MÉRCORES 04/04/2018	XOVES 05/04/2018	VENRES 06/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
NON LECTIVO	CREMA DE CABACIÑA GUIZO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS IOGUR	GARAVANZOS ESTUFADOS (con chourizo) POLO Ó FORNO LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	ESPIRAIS CON SALSA AURORA PESCADA A GALEGA COLIFLOR CON ALLADA IOGUR	CALDO GALLEGO ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ CON VERDURAS FROITA	ENE RXIA (Kca I)	740,20
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					Prot (g)	26,40
					Lip (g)	26,50
					Hde C (g)	93,75
LUNS 09/04/2018	MARTES 10/04/2018	MÉRCORES 11/04/2018	XOVES 12/04/2018	VENRES 13/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
ENSALADA CON OVO COCIDO SALMÓN O FORNO PATACA PANADEIRA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS LOMBO ASADO LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS IOGUR	FABAS CON CABAZA ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE CABELLIN ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS IOGUR	LENTELLAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA LEITUGA E TOMATE FROITA	ENE RXIA (Kca I)	740,66
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					Prot (g)	28,50
					Lip (g)	28,90
					Hde C (g)	101,00
LUNS 16/04/2018	MARTES 17/04/2018	MÉRCORES 18/04/2018	XOVES 19/04/2018	VENRES 20/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
CREMA DE CENORIA MILANESA PATACAS ASADAS FROITA	TALLARINS CON BROCOLI, CENORIA E PORRO FILETE DE PESCADA CON ALLO E PEREXIL LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS POLO Ó ALLO ARROZ IOGUR	EMPANADA DE IORK E QUEIXO MARUCA Ó VAPOR BROCOLI FROITA	ENSALADILLA RUSA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS IOGUR	ENE RXIA (Kca I)	791,18
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					Prot (g)	29,67
					Lip (g)	29,37
					Hde C (g)	102,50
LUNS 23/04/2018	MARTES 24/04/2018	MÉRCORES 25/04/2018	XOVES 26/04/2018	VENRES 27/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
GARAVANZOS CON ESPINACAS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PURE DE PATACA E CENORIA IOGUR	ENSALADA TROPICAL PALOMETA A ROMANA PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS ESTUFADAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA	ENSALADA DE XUDIAS CON ATÚN POLO O CHILINDRON PATACA PANADEIRA IOGUR	CREMA DE VERDURAS CHURRASCO ARROZ PILAW FROITA	ENE RXIA (Kca I)	734,72
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					Prot (g)	31,13
					Lip (g)	25,08
					Hde C (g)	96,62
LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL	
MINESTRA PESCADA O LIMON CODIÑOS SALTEADOS FROITA					ENE RXIA (Kca I)	765,15
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					Prot (g)	23,58
					Lip (g)	29,10
					Hde C (g)	110,50