



## COLEXIOS

### FEBREIRO 2012

#### LUNS

#### MARTES

#### MÉRCORES 1

#### XOVES 2

#### VENRES 3

LENTELLAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA  
FLAN DE VAINILLA

CREMA DE ESPINACAS  
ALBÓNDEGAS CON TOMATE  
PATACA REFOGADA  
FROITA

SOPA DE CUSCUS  
PESCADA EMPANADA  
VERDURAS E PATACAS  
IOGUR

Para o almuerzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

GALLETAS+IOGUR+FROITA

E para cea

FILETE Á PRANCHA  
FROITA

SÁNDWICH TRES NUN  
LÁCTEO

PIZZA/ENSALADA  
FROITA

#### LUNS 6

SOPA DE PASTA  
SAN XACOBO  
VERDURAS REFOGADAS  
FROITA

#### MARTES 7

GARAVANZOS CON ACELGAS  
F. PESCADA Á ROMANA  
ENSALADA  
IOGUR

#### MÉRCORES 8

CROQUETAS  
TENREIRA GUISADA  
CON VERDURAS  
FROITA

#### XOVES 9

SOPA DE ESTRELIÑAS  
HAMBURGUESA  
PATACAS E VERDURAS  
ACTIMEL

#### VENRES 10

CALDO GALEGO  
BACALLAO  
ARROZ  
FROITA

Para o almuerzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+IOGUR+FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

CEREAIS E LEITE

E para cea

FILETE Á PRANCHA  
LÁCTEO

SÁNDWICH VEXETAL  
FROITA

OVOS FRITOS CON PATACAS  
LÁCTEO

LURAS Á ROMANA  
FROITA

MACARRÓNS BOLOÑESA  
LÁCTEO

#### LUNS 13

SPAGHETTI TOMATE E QUEIXO  
PEIXE EMPANADO  
ENSALADA  
FROITA

#### MARTES 14

CALDO DE VERDURAS  
Lombo adobado á prancha  
ARROZ TRES DELICIAS  
NATILLAS

#### MÉRCORES 15

CREMA DE CENORIA  
POLO Ó CHILINDRÓN  
PATACAS E VERDURAS  
FROITA

#### XOVES 16

COLIFLOR CON ALLADA  
GUIZO DE CARNE  
IOGUR

#### VENRES 17

FABADA  
ESCALOPÍNS DE SALMÓN  
VERDURAS E PATACAS  
FROITA

Para o almuerzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+LEITE+FROITA

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS+LEITE+ZUME

E para cea

FILETE Á PRANCHA  
LÁCTEO

PIZZA  
FROITA

SÁNDWICH TRES NUN  
LÁCTEO

LURAS Á ROMANA  
FROITA

FILETE DE TENREIRA  
LÁCTEO

#### LUNS 20

#### MARTES 21

#### MÉRCORES 22

#### XOVES 23

#### VENRES 24

CREMA DE ESPINACAS  
MILANESA  
PATACAS E VERDURAS  
FROITA

MACARRÓNS TOMATE E QUEIXO  
F. PESCADA Á ROMANA  
ENSALADA  
IOGUR

Para o almuerzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

CEREAIS E LEITE

E para cea

ENSALADA COMPLETA  
LÁCTEO

Lombo á prancha  
FROITA

#### LUNS 27

XUDÍAS CON CHOURIZO  
BACALLAO  
PATACA GUISADA  
FROITA

#### MARTES 28

CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDEGAS CON TOMATE  
ARROZ  
ACTIMEL

#### MÉRCORES 29

SPAGHETTI CON ATÚN  
POLO EMPANADO  
ENSALADA  
MELOCOTÓN EN XAROPE

#### XOVES

#### VENRES

Para o almuerzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS E LEITE

CEREAIS+LEITE+ZUME

E para cea

MACARRÓNS CON CARNE  
LÁCTEO

TORTILLA DE PATACAS  
FROITA

PEIXE Á PRANCHA  
LÁCTEO