



## COLEXIOS

### XANEIRO 2012

#### LUNS 9

CALDO GALEGO  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
ARROZ TRES DELICIAS  
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

FILETE Á PRANCHA  
LÁCTEO

#### MARTES 10

SPAGHETTI TOMATE E QUEIXO  
F. PESCADA Á ROMANA  
PATACA E VERDURAS  
FLAN DE VAINILLA

CEREAIS E LEITE

SÁNDWICH VEXETAL  
FROITA

#### MÉRCOLES 11

CREMA DE CENORIA  
TENREIRA GUISADA  
VERDURAS  
FROITA

GALLETAS+IOGUR+FROITA

OVOS FRITOS CON PATACAS  
LÁCTEO

#### XOVES 12

SOPA DE VERDURAS  
CHULETA Á RIOXANA  
PATACAS REFOGADAS  
IOGUR

CEREAIS+LEITE+ZUME

LURAS Á ROMANA  
FROITA

#### VENRES 13

GARAVANZOS CON ACELGAS  
BACALLAO  
ENSALADA  
FROITA

CEREAIS E LEITE

MACARRÓNS BOLOÑESA  
LÁCTEO

#### LUNS 16

SOPA DE PASTA  
TORTILLA ESPAÑOLA  
SALCHICHAS  
IOGUR

CEREAIS E LEITE

LOMBO Á PRANCHA  
FROITA

#### MARTES 17

CALDO DE VERDURAS  
HAMBURGUESA  
PATACA GUISADA  
FROITA

GALLETAS+LEITE+FROITA

PIZZA  
LÁCTEO

#### MÉRCOLES 18

LENTELLAS CASEIRAS  
ABADEXO Ó FORNO  
ENSALADA  
ACTIMEL

CEREAIS E LEITE

SÁNDWICH TRES NUN  
FROITA

#### XOVES 19

CREMA DE ESPINACAS  
MILANESA  
ARROZ CON VERDURAS  
FROITA

LEITE CON BISCOITO

LURAS Á ROMANA  
LÁCTEO

#### VENRES 20

SPAGHETTI CON VERDURAS  
PESCADA EMPANADA  
ENSALADA  
IOGUR

CEREAIS+LEITE+ZUME

FILETE DE TENREIRA  
FROITA

#### LUNS 23

CREMA DE CENORIA  
ARROZ CON  
PAVO  
FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

OVOS FRITOS CON PATACAS  
LÁCTEO

#### MARTES 24

CROQUETAS  
GUIZO DE CARNE  
CON VERDURAS  
IOGUR

GALLETAS+IOGUR+FROITA

PEIXE Á PRANCHA  
FROITA

#### MÉRCOLES 25

MACARRÓNS TOMATE QUEIXO  
F. PESCADA Ó FORNO  
PATACAS E VERDURAS  
FROITA

CEREAIS E LEITE

SÁNDWICH MIXTO  
LÁCTEO

#### XOVES 26

FABADA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA  
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

LEITE CON BOLLERÍA

FILETE Á PRANCHA  
FROITA

#### VENRES 27

SOPA DE ESTRELIÑAS  
ESCALOPÍNS DE SALMÓN  
VERDURAS E PATACAS  
IOGUR

CEREAIS E LEITE

ENSALADA COMPLETA  
FROITA

#### LUNS 30

SOPA DE FIDEOS  
LOMBO Á PRANCHA  
PATACAS CON VERDURAS  
IOGUR

LEITE CON BISCOITO

PEIXE Á PRANCHA  
FROITA

#### MARTES 31

CALDO DE REPOLO  
BACALLAO  
ARROZ CON VERDURAS  
FROITA

CEREAIS E LEITE

TORTILLA DE PATACAS  
LÁCTEO

#### MÉRCOLES

#### XOVES

#### VENRES